

कोविड-19
मात दें इसे



राष्ट्रीय विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी संचार परिषद्
विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विभाग, भारत सरकार
इण्डियन साइंस कम्यूनिकेशन सोसायटी



कोविड-19 मात दें इसे



रामू और राजू एक ही मुहल्ले में रहते हैं और साथ-साथ पढते हैं।
दोनों में दोस्ती भी है। पर स्वभाव अलग है। एक दिन ...





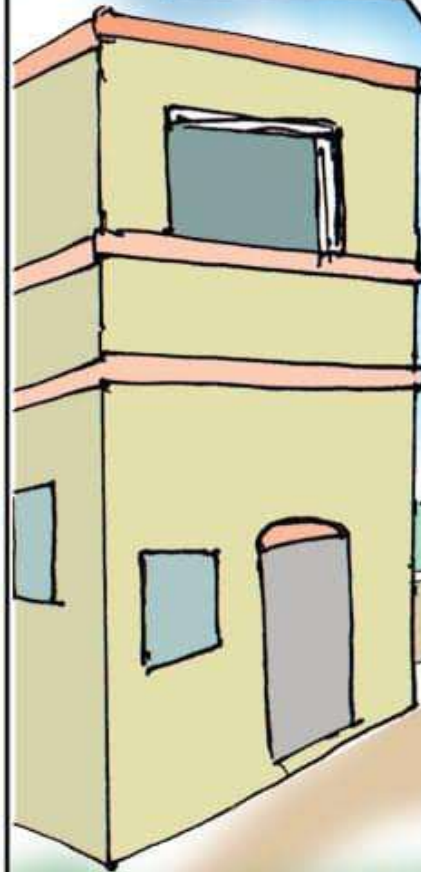
रामू सामान लेने बाहर निकलता है तभी राजू उसे देख लेता है ..

अरे रामू किधर जा रहे हो ? ठहर मैं भी चलता हूँ ।

क्यों कोई काम है क्या ?

नहीं यार
बस मन नहीं
लग रहा

तो घर पर ही रह



रामू रुक तो .. रुक न ..

मैं तुरंत आ रहा हूँ ..

हूँ इस लॉक डाउन ने तो
परेशान कर दिया है

आता हूँ घूम कर ..



और वह बाजार निकल गया ..

बाजार में ..

CHEMIST



अरे ओ भाई साहब ! सटते क्यों हैं ?

कम से कम 1 मी. की दूरी बनाए रखिये
ताकि संक्रमण न फैले ।

और ये क्या ?

आपने मास्क भी नहीं पहना है ?

भाई साहब ! अभी मैं बाहर से आ ही रहा हूँ.
घर पहुंचकर सब व्यवस्था
कर लूंगा ।



क्या ? आप बाहर से आ रहे हैं .
आपको तुरंत अपने आने की सूचना
प्रशासन को देनी चाहिए और
14 दिनों तक कोरंटाइन सेंटर में
रहना चाहिये ।



न न ! कोरंटाइन सेंटर नहीं ।
सुनता हूँ बहुत बुरी स्थिति है वहाँ की ।



कोई जबरदस्ती नहीं !
आप चाहें तो घर पर भी रह सकते हैं ।
बशर्ते आप अपनी पूरी जानकारी प्रशासन
और समाज को दें ।
आप पूरी सावधानी और
सुरक्षा का ध्यान रखकर
अपने घर में कोरंटाइन
हो सकते हैं ।



जरा सी चूक आपको ही नहीं पूरे समाज को बीमार कर सकती है ।
हम कोरोना को चकमा नहीं दे सकते, इससे बच सकते हैं ।



समझ गया भाई !
अब ये हमारी जिम्मेदारी है
स्वुद्ध को, परिवार को और समाज को
कोरोना से बचाना है ।



कि तभी ..

अबे ओ रामू

अबे रामू तू यहाँ .. क्या कर रहा है ?



यार घर में बोर हो रहा था



तुम्हें पता है कि लॉकडाउन चल रहा है
फिर बिना कारण घर से बाहर क्यों
निकल आये ?



यार गुठवा खाने की बड़ी ईच्छा
हो रही थी ... और माँ घर में ...

शुक्ले नहीं देती



प
चा
क

यह गलत कर रहे हो
सामाजिक दूरी का ध्यान
रखना ही चाहिए।

यार तुम भी न .. कोरोना-वोरोना कुछ नहीं होता ।
ये बड़े लोगों की बीमारी है ।

कोरोना बड़ा-छोटा, अमीर-गरीब, जाति-धर्म
नहीं देखता . तुम्हारा मानक ?

है न !
ये देखो .
पुलिस को
देखते ही
पहन लेता हूँ

तभी पुलिस की नजर राजू पर ..

अबे ओय लड़के

कई दिनों से देख रहा हूँ लॉकडाउन में
बाहर घूम रहा है
आज नहीं छोड़ूंगा । तू रुक ..

मुझे नहीं पकड़ सकोगे अंकल
मैं लंबी रेस का घोड़ा हूँ
ऐसे ही नहीं बनाया है डोले-शाले

हम्फ .
हम्फ .

हा .. हा ..
आखिरकार आज भी मैं
चकमा देकर भाग ही गया .

ही .. ही ..
पुलिस को चकमा दे सकते हो मुझे नहीं .

कुछ दिनों बाद एक दिन ..

माँ .. मुझे न्वाँसी, बुखार है
श्वान्त्र लेने में भी पनेशानी छे नछी है



डाक्टर साहब !

छाँ. छाँ. बुखार है, न्वाँसी भी
और दम भी फूल रहा है
जी जल्दी आइये



कोई पास नहीं आएगा. सिर्फ परिवार के लोग .

जी छाँ ! राजू को कोरोना हुआ है
पर डरने की जरूरत नहीं है ।
सौ में से अन्नी मरीज साधारण
ईलाज से छी ठीक छे जाते हैं ।

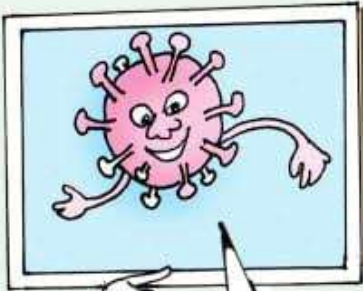


एहतियातन परिवार और संपर्क के सभी
लोगों का कोरोना टेस्ट कराना छेगा ।
लॉकडाउन का ठीकसे पालन किया छेता
तो आज यह मुसीबत ...



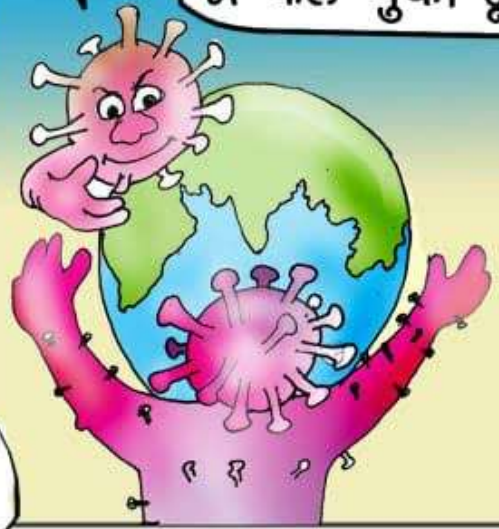
आइये आपको समझाता हूँ कि कैसे
हम बच सकते हैं कोरोना संक्रमण से

आईये
कोरोना को
समझते हैं।



मैं हूँ
कोरोना.

आज लगभग पूरी दुनियाँ
में फैल चुका हूँ



मैं फैलता कैसे हूँ ?

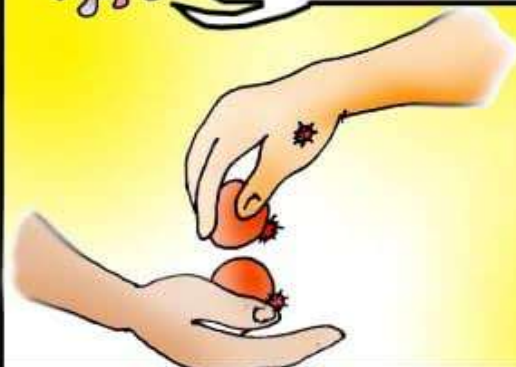
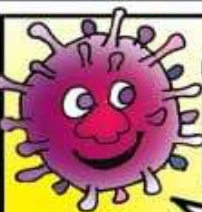
मैं बहुत स्वाभिमानी हूँ !
जबतक लाओगे नहीं,
मैं आऊँगा नहीं !



मैं एक व्यक्ति से दूसरे
व्यक्ति में फैलता हूँ।
जब कोई बिना सुरक्षा
के छींकता या खाँसता है।



कोरोना संक्रमित हाथों से
स्वाघ पदार्थ लेने या खाने से



भीड़-भाड़ वाली जगह जाने
या संपर्क में आने से



बुढ़ बुढ़... तब तो हम सब मारे जायेंगे ! कोई नहीं बचेगा !



ऐसा कुछ भी नहीं है !

100 में मात्र 20 कोरोना पीड़ित ही गंभीर रूप से बिमार पड़ते हैं। उसमें भी मात्र 5 को ही गहन चिकित्सा की जरूरत पड़ती है। उतना भी डरावना नहीं है कोरोना। हाँ, इसका फैलाव-



बहुत तेजी से होता है। इसलिए इसके प्रसार को रोकना ज्यादा जरूरी है।



आईए ! जानते हैं कि कैसे कोरोना से बचा जा सकता है



अनावश्यक आने-जाने से बचें



भीड़-भाड़ वाले स्थान से बचें



हाथ न मिलायें



एक मीटर की दूरी बनाये रखें



बाहर निकलने पर मास्क का प्रयोग करें





इन बातों का हमेशा ध्यान रखें



हर आधे घंटे पर 20 सेकेंड तक
साबुन पानी या अल्कोहल युक्त
सेनीटाईजर से हाथ धोयें ।



बाहर से आने वाले किसी सामान को
तुरंत न छूयें, कुछ घंटे छोड़ दें ताकि
कोरोना वायरस स्वतः नष्ट हो जाए



किसी को घर पर न बुलायें
सामाजिक दूरी बनाये रखें



बाहर से आने पर साबुन लगाकर
नहायें और पहने गये कपड़ों को
साबुन पानी से धोयें ।





कोरोना वायरस प्रसार को कम करने हेतु क्या न करें



दूसरे के मास्क का इस्तेमाल
न करें और न ही करने दें



मास्क को कान पर लटकाकर
या गले में लटकाकर न रहें



जहाँ-तहाँ न थूकें



बिना साबुन से हाथ धोये न खायें



अपनी आँख, नाक को न छूयें



हाँत को न छूयें और
न ही नाक में ऊंगली न हरे

